

## A. ピアサポーター養成プログラム

科目 A-6	ピアサポート・ピアサポーターとは	講師名	高畑 香織 湘南鎌倉医療大学 講師	時間数	講義 60分
<p>[科目目標]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ピアサポート、ピアサポーターについて理解できる</li> <li>・ ピアサポートの実践における基本的知識を理解できる</li> <li>・ ピアサポートに役立つ理論や概念を知る</li> </ul>					
<p>[内容]</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ピアサポートに関する基本的知識 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ピアサポートと自己開示</li> <li>2) ピアサポートの専門性</li> <li>3) ピアサポートの限界と専門職との協働</li> </ol> </li> <li>2. ピアサポートの実践 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 事前準備</li> <li>2) コミュニケーション技法</li> <li>3) ピアサポートの実践で求められる倫理観</li> </ol> </li> <li>3. ピアサポートに役立つ理論や概念 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ストレングス</li> <li>2) エンパワーメント</li> <li>3) ピアアドボカシー</li> <li>4) バウンダリー</li> <li>5) セルフケア</li> </ol> </li> </ol> <p>[受講される皆様へのメッセージ]</p> <p>不妊症や不育症を経験したあなただからこそできる支援があります。ピアサポートの専門性とは、不妊症や不育症を経験してきたことを強みとして支援に活かすことです。当事者・経験者としてサポートに携わる際の役割、そして活動の限界について、一緒に考えてみましょう。</p>					
<p>【参考図書】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 相川章子, ピア文化を広める研究会. (2021). ピアサポート講座テキスト ピアサポートを文化に!. 認定 NPO 法人地域精神保健福祉機構 COMHBO, 千葉.</li> <li>・ 大谷佳子.(2022). イラストと図解でよくわかる 対人援助のスキル図鑑. 中央法規出版. 東京</li> </ul>					