

ピアサポーター養成プログラム

科目 A-5	グリーフケア	講師名 小嶋 奈都子 東京医療保健大学 講師 ----- 周産期グリーフケア はちどりプロジェクト 大竹麻美・遠藤佑子	時間数	講義 40分
<p>[科目目標]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グリーフケアについて理解できる ・不妊治療や不育治療中、周産期にグリーフケアが求められている理由を理解できる ・周産期のグリーフケアの在り方、活動や取り組みについて理解できる 				
<p>[内容]</p> <p>グリーフケア：小嶋奈都子（30分）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. グリーフとは 2. 周産期のグリーフケア 3. グリーフケアとピアサポート 4. ピアサポートに求められるもの 5. 周産期のグリーフケアの例 <p>周産期グリーフケア：周産期グリーフケアはちどりプロジェクト（10分）</p> <p>私たち「周産期グリーフケアはちどりプロジェクト」は、流産・死産当事者と医療者が対等に連携すること、また流産・死産、新生児死等で小さいのちとお別れしたご家族の声を大切にしながら、当事者が求める寄り添い支援の拡充を目指し、社会啓発活動に取り組んでいます。本講座では、小さいのちとお別れをした当事者の立場からの想いとピアサポートに携わる上で大切な心得についてお伝えします。</p> <p>[受講される皆様へのメッセージ]</p> <p>グリーフケア：小嶋奈都子</p> <p>不妊治療中や不育治療中、周産期（出産前後の時期）に、喪失を経験する女性とご家族は少なくありません。大切な存在である赤ちゃんの喪失は、大きな悲しみをもたらし、長期的に心身に大きな影響を与えることもあります。しかし、辛い時間をすごす一方で、何とか現実を受け入れて生きていこうとする回復に向けた変化も生じます。そのような不安定な状態をグリーフ（悲嘆）といいます。悲しみの感じ方は時間の経過によって変化し、前向きな生活を取り戻せるようになりますが、そばで寄り添ってくれる人の存在はその人のグリーフのプロセスをより豊かなものにしていくと言われてしています。</p> <p>グリーフに関する基礎知識と寄り添うための基本姿勢をこの講座ではご理解い</p>				

ただきたいと思っています。

周産期グリーフケア：周産期グリーフケアはちどりプロジェクト

不妊症・不育症に悩むカップルは治療の過程で様々な喪失を経験しています。それらの辛い体験に伴う悲嘆(グリーフ)に寄り添うために、不妊症・不育症ピアサポート活動において、グリーフケアの知識は必要不可欠だと考えています。本講座を通じて、流産・死産を経験した当事者の生の声を受け止めていただき、深い悲しみの中にある対象が期待する寄り添い支援の在り方や、ピアサポート活動において大切な心得について考えるきっかけになれば幸いです。短い動画ですが、みなさまの心に“ひとしづく”が届きますよう心より願っています。

受講後も是非、参考図書をご参照いただき、グリーフケアについてともに学び深めてまいりましょう。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

[参考図書等]

グリーフケア：小嶋奈都子

- ・ 深澤友紀 (2018) .産声のない天使たち.朝日新聞出版.
- ・ 竹内正人編著 (2010) .赤ちゃんの死へのまなざし 両親の体験談から学ぶ周産期のグリーフケア.中央法規.
- ・ 流産・死産・新生児死で子どもを亡くした親の会著 (2002) .誕生死.三省堂.

周産期グリーフケア：周産期グリーフケアはちどりプロジェクト

- ・ 遠藤佑子, 大竹麻美, 菅原美帆 (2023). 児を亡くした親たちが訴える「国・自治体への7つの要望」 — 親への実態調査結果を厚生労働省に届けるまでの実践報告. グリーフ&ビリーブメント研究, 4, 77-84.
- ・ 厚生労働省 (2022). 令和3年度国庫補助事業：子ども・子育て支援推進調査研究事業：子どもを亡くした家族へのグリーフケアに関する調査研究班成果物 — 産科医療機関スタッフのための流産・死産、人工妊娠中絶を経験した方への支援の手引き.
- ・ 厚生労働省 (2022). 令和3年度国庫補助事業：子ども・子育て支援推進調査研究事業：子どもを亡くした家族へのグリーフケアに関する調査研究班成果物 — 小児医療機関スタッフのための子どもを亡くした家族への支援の手引き.
- ・ 厚生労働省 (2022). 令和3年度国庫補助事業：子ども・子育て支援推進調査研究事業：子どもを亡くした家族へのグリーフケアに関する調査研究班成果物 — 自治体担当者のための子どもを亡くした家族への支援の手引き.
- ・ 辻 信一 監修 (2005). ハチドリのひとしづく いま、私にできること. 光文社.
- ・ 周産期グリーフケアはちどりプロジェクト Home Page
<https://hachidoriproject.amebaownd.com/>
- ・ 関西天使ママサロン (ポコズママの会 関西) Home Page
https://www.ciao-bambini.jp/wp/?page_id=141